

# চোখের সামান্য সমস্যার জন্য পরিষেবা (MECS)

## আমি অপ্টোমেট্রিস্টকে দেখাতে গেলে কি হবে?

অপ্টোমেট্রিস্ট আপনার চোখ পরীক্ষা করবেন, কী ঘটছে তা নিয়ে আলোচনা করবেন, আপনার যে কোনও উপসর্গগুলি সম্পর্কে এবং কোনও সম্পর্কিত চিকিৎসা ইতিহাসের অন্বেষণ করবেন। অনুগ্রহ করে অ্যাপয়েন্টমেন্ট এর সাথে আপনার বর্তমান ঔষধ তালিকা এবং আপনার আপ টু ডেট চশমা নিয়ে আসবেন।

সম্ভবত আপনাকে তখনই এবং সেখানে চিকিৎসা করা হবে, যদিও আপনার চোখের অবস্থা যদি আপনার সাধারণ স্বাস্থ্য সম্পর্কিত হয়ে থাকে তবে আপনার জিপি (GP) -এর কাছেও পাঠানো যেতে পারে। প্রয়োজন হলে, আপনাকে হাসপাতালেও পাঠানো যেতে পারে।

আপনার অ্যাপয়েন্টমেন্টের পরে, অপ্টোমেট্রিস্ট আপনার মেডিকেল রেকর্ড যাতে আপডেট করা হয় তা নিশ্চিত করার জন্য আপনার জিপি (GP)- এর কাছে ফলাফল পাঠাবে। সমস্ত অ্যাপয়েন্টমেন্টের রেকর্ডগুলি নজরদারি ও পরিষেবা উন্নত করার জন্য রাখা হবে।

আপনি এই লিফলেটটিতে তালিকাভুক্ত এমইসিএস (MECS) অবস্থানগুলির সাথে সরাসরি যোগাযোগের মাধ্যমে রেফারেল ছাড়াই চোখের সামান্য সমস্যার জন্য পরিষেবাটি পেতে পারেন। আপনার জিপি (GP) ও আপনাকে পাঠাতে পারে।

আপনার তথ্য গোপনীয়ভাবে রাখা হবে এবং আপনার পূর্ব অনুমতি ছাড়া তৃতীয় পক্ষের সাথে ভাগ করা হবে না।

## এমইসিএস (MECS) কি?

আপনার স্থানীয় অপ্টোমেট্রিস্টের মাধ্যমে চোখের অবস্থার মূল্যায়ন এবং চিকিৎসা সরবরাহকারী একটি নতুন এনএইচএস (NHS) দ্বারা তহবিলকৃত প্রদত্ত পরিষেবা। এর অর্থ হল যে আপনি একজন চক্ষু বিশেষজ্ঞের দ্বারা আপনার পক্ষে সুবিধাজনক সময় এবং অবস্থানে আপনার চোখ পরীক্ষা করাতে পারেন এবং একটি সামান্য চোখের সমস্যার জন্য চিকিৎসা করার ক্ষেত্রে আপনার অপেক্ষা করার সময়টি হ্রাস করতে পারে।

## পরিষেবা সম্পর্কিত

এমইসিএস (MECS) হল একটি এনএইচএস (NHS) তহবিলকৃত পরিষেবা যা টাওয়ার হ্যামলেটস জিপি-র সাথে নিবন্ধিত সকল রোগীদের জন্য অথবা যারা টাওয়ার হ্যামলেটসের বাসিন্দা তাদের জন্য উপলব্ধ রয়েছে। এই পরিষেবাটি সামান্য চোখের সমস্যার ক্ষেত্রে সুবিধাজনক যত্ন প্রদান করার জন্য ডিজাইন করা হয়েছে।



এই পরিষেবাটি পরিচালনার জন্য বিশেষজ্ঞদের জ্ঞান এবং দক্ষতা আছে এমন স্থানীয় অপ্টোমেট্রিস্টদের দ্বারা পরিষেবা প্রদান করা হয়।

**বিঃদ্রঃ** যদি আপনার চোখের একটি সমস্যা থেকে থাকে যেটি ইতিমধ্যে আপনার অপ্টোমেট্রিস্ট দ্বারা বা হাসপাতালের চোখের পরিষেবা দ্বারা চিকিৎসা করা হচ্ছে, উদাহরণস্বরূপ একটি ক্যাটারাক্ট, গ্লুকোমা বা ডায়াবেটিক চোখের রোগ, এটি আগের মতোই চলবে এবং নতুন পরিষেবাটির অধীনে আসবে না। এই পরিষেবাটি একটি দৃষ্টিশক্তির পরীক্ষা নয় এবং আপনাকে চশমার জন্য একটি প্রেসক্রিপশন প্রদান করা হবে না।

স্বাভাবিকভাবে নিয়মিত চোখের পরীক্ষা এবং প্রেসক্রিপশনগুলির জন্য আপনাকে আপনার নিয়মিত চোখের ডাক্তারের সাথে দেখা করা উচিত।

## এমইসিএস (MECS) দ্বারা চিকিৎসা করা যেতে পারে এমন চোখের সমস্যাগুলি

### এই পরিষেবাটি সম্প্রতি মেডিকেল চোখের সমস্যার জন্য ডিজাইন করা হয়েছে যেমন:

- লাল চোখ (গুলি)
- চোখ থেকে সাম্প্রতিক উল্লেখযোগ্য নির্গমন বা জল পড়া
- হালকা আঘাত, উদাহরণস্বরূপ চোখের(গুলির) বা পাতার(গুলির) বাইরের অংশে আঁচড়
- চোখের মধ্যে সন্দেহজনক বহিরাগত বস্তু
- হালকা ব্যথা এবং / অথবা চোখে অস্বস্তি

## এমইসিএস (MECS) দ্বারা চিকিৎসা করা যায় না চোখের এমন সমস্যাগুলি

### A&E তে সরাসরি যান যদি আপনার নিম্নলিখিত সমস্যাগুলি থাকে:

- একটি বা উভয় চোখেই আকস্মিক দৃষ্টি হারালে
- উল্লেখযোগ্য চোখে ব্যথা বা আঘাত
- রাসায়নিকের দ্বারা আঘাত বা পোড়া
- সাম্প্রতিক চোখের সার্জারি

## আমি কিভাবে এমইসিএস (MECS) এ যেতে পারি?

আপনাকে আপনার জিপি (GP) অনুশীলন পাঠাতে পারে। এছাড়াও আপনি অনুমোদিত একজন অপটোমেট্রিস্ট (এই লিফলেটটিতে তালিকাভুক্ত) এর সাথে সরাসরি (নিজস্ব-রেফারেন্স) যোগাযোগ করতে পারেন এবং একটি অ্যাপয়েন্টমেন্ট করতে পারেন। সামান্য চোখের সমস্যার জন্য দেখা হবে কিনা জিজ্ঞাসা করুন। অ্যাপয়েন্টমেন্টের সময়টি স্বাভাবিক কাজের দিনে পাওয়া যায় এবং আপনাকে 48 ঘন্টার মধ্যে দেখা হবে কিন্তু সাধারণত সেই দিনেই দেখা হয়।

আপনি অনুমোদিত যে কোন অপ্টোমেট্রিস্ট এর সাথে যোগাযোগ করতে পারেন। যাইহোক, শুধুমাত্র অনুমোদিত অপ্টোমেট্রিস্টরাই এই পরিষেবাটি এনএইচএস (NHS) -এ সরবরাহ করতে পারে তাই এটি আপনার স্বাভাবিক অপ্টোমেট্রিস্ট নাও হতে পারে।

## আমি কোথায় দেখাতে পারি?

নীচে টাওয়ার হ্যামলেটসের সকল অংশগ্রহণকারী অপ্টোমেট্রিস্টের তালিকা রয়েছে।

এলাকা	অনুশীলনকারী	ঠিকানা	এমইসিএস (MECS) ক্লিনিক সময়	টেলিফোন
E2	Specsavers Bethnal Green	Unit 1, 409 Bethnal Green Road, E2 0AN	সোম, মঙ্গল, শুক্র, শনি - সকাল 9টা-সন্ধ্যা 6টা বুধ - সকাল 10টা-সন্ধ্যা 6টা বৃহস্পতি - সকাল 9টা-সন্ধ্যা 7টা রবি - সকাল 10টা-বিকাল 5টা	020 7324 7520
E1	In Focus Optics	149 Cannon St Road, E1 2LX	সোম-বুধ - সকাল 10টা-সন্ধ্যা 6টা শুক্র - বিকাল 3টা- সন্ধ্যা 7টা শনি - সকাল 10টা-সন্ধ্যা 6টা	020 7488 4523
E1	In Focus Optics	94 White Horse Lane, E1 4LR	সোম, মঙ্গল - সকাল 10টা-সন্ধ্যা 6টা শুক্র - বিকাল 3টা- সন্ধ্যা 7টা	020 7791 0692
E14	In Focus Optics	Unit 1, 223 East India Dock Road E14 0ED	বৃহস্পতি ও শনি - সকাল 10টা-সন্ধ্যা 6টা *অতিরিক্ত অ্যাপয়েন্টমেন্ট সময়ের ব্যবস্থা করা যেতে পারে, অনুগ্রহ করে প্রাপ্যতার জন্য কল করুন	020 7987 2364
E14	Boots	Jubilee Place, 45 Bank St, Canary Wharf, London E14 5NY	সোম, বুধ, বৃহস্পতি - সকাল 8:30টা-সন্ধ্যা 7:30টা	020 7719 1105 (Option 2)
E3	Eye Emporium Opticians	424 Roman Road, E3 5LU	বোলা থাকার সময়: সোম-শনি: সকাল 09:30টা - সন্ধ্যা 17:30টা বন্ধ: রবিবার	020 8980 6363

আরো তথ্যের জন্য, পরিদর্শন করুন: [www.elcloc.org](http://www.elcloc.org)